

Vilkår for Optimistlandsholdet

Når du kvalificerer sig til landsholdet, betyder det, at du får muligheden for at være en del af det danske optimistlandshold. Kvalificeringen sker i to omgange hvert år.

Forårskvalifikationen

For dem, som kvalificerer sig efter forårets udtagelser, betyder det, at de kan komme med til de internationale mesterskaber enten NM, EM eller VM, hvis de kan overholde værtslandes aldersgrænse for deltagelse i mesterskabet.

Efter forårets udtagelse, bliver der afholdt træning, inden I tager af sted til mesterskaberne.

- Hele NM holdet forbereder sig ved en træningslejr.
- Hele EM-holdet og hele VM-holdet forbereder sig ved at deltage i holdstævne i Hjuvik i Sverige.

Den dag, hvor udtagelserne til de internationale stævne slutter færdiggøres ranglisten, som viser hvem, der får muligheden for at komme til et af de internationale stævner. Det er allerede denne dag, du og din familie skal beslutte, om du vil benytte dig af denne mulighed, eller om du vil lade den gå videre til den næste på ranglisten. Det er vigtigt, at du inden denne dag har overvejet, hvad du vil gøre.

Efterårskvalifikationen

Efter de internationale stævner, fortsætter ranglistesejladserne, og vinterlandsholdet fastsættes herefter på baggrund af den samlede rangliste. Her er det igen vigtigt, at du har overvejet, om du vil benytte dig af din mulighed for at være på landsholdet helt frem til de nye udtagelser året efter. Hvis du falder for aldersgrænsen, giver det sig selv, men hvis du af anden grund vil stoppe i Optimisten, er vigtigt, at du har **overvejet det inden det næstsidste rangliste** stævne (DM).

Der afholdes ca. 3 træningslejre for hele optimistlandsholdet. Lejrene afholdes normalt i november, januar (tørlejr) og marts/april.

Forventninger

At være på landsholdet betyder også, at der stilles nogle forventninger til dig og dine forældre. Du er blandt de bedste optimistsejlere i Danmark, og det er derfor vigtigt, at du er et godt forbillede for andre.

Som landsholdsejler forventes det derfor:

- At du deltager i alle de landsholds samlinger, der tilbydes dig. Selvfølgelig kan der være en god grund til, at du ikke kan deltage, men det er ikke en gyldig grund at tage til anden træning eller stævner.
- At du møder frisk og veludhvilet til samlingerne og er klar til at modtage træning.
- At du arbejder for at fremme holdets præstationer som en værdig repræsentant for Danmark

24.05.2009

Folke Galsgaard

Leder af Optimistlandsholdet