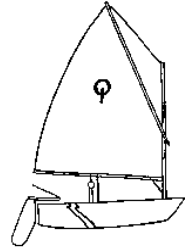


Nordisk Mesterskab 2002  
Karleby Finland

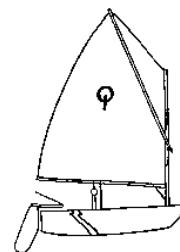


# Tourmanual

Nordisk Mesterskab  
Optimistjolle  
Finland  
2002

Danmarks Optimistjollelandshold

Nordisk Mesterskab 2002  
Karleby Finland



Kære

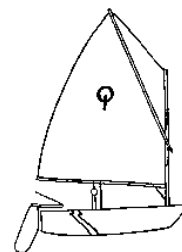
Sejlnummer DEN

Stort tillykke med din udtagelse  
til Nordisk Mesterskab i  
Optimistjolle

Denne mappe tilhører dig og din  
familie og fortæller om jeres  
kommende sommerferie i  
Karleby i Finland

Danmarks Optimistjollelandshold

Nordisk Mesterskab 2002  
Karleby Finland



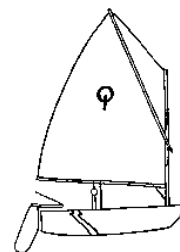
## Indholdsfortegnelse:

	Side
1. Forord	4
2. Betaling	5
3. Tøjbestilling	6
4. Deltagerliste	6
5. Trænere og ledere	7
6. Trænerens visioner	8
7. Tidsplan	10
8. Træningslejr	11
9. Indbydelse til Karleby	13
10. Transport og færger	15
11. Indkvartering	20
12. Diverse information/huskeliste	23
13. Diverse arbejdsopgaver	25
14. Spørgsmål/Svar	25
15. Internetsider	27
16. Sponsorer	29
17. Tilbage melding	33
18. Brochurer	34

Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### **1. Forord:**

Tillykke med din og din families udtagelse til Nordisk Mesterskab i Karleby, (Kokkola) Finland i perioden fra 20. - 27. juli 2002.

Nordisk mesterskab er en familietur. Det kræves, at du selv sørger for din egen oppasser (læs: far og/eller mor).

Inden turen går til Finland, arrangeres en familieweekend for, at du kan lære de andre sejlere at kende, og for at din familie ligeledes kan hilse på de andre sejleres familier. Weekenden er fortræning til NM, og du har mulighed for sammen med din træner at rette evt. småfejl og usikkerhedspunkter, du måtte have. Denne weekend vil blive afholdt i Svendborg Sejlklub fra fredag, den 14. juni klokken 20.00 til søndag, den 16. juni klokken 15.00. De udtagne sejlere til EM og VM vil ligeledes deltage her.

I Finland mødes vi til 2 dages træning før selve kapsejladserne starter.

Denne mappe er udarbejdet af et par sejlerforældre, som har deltaget en enkelt gang tidligere i Nordisk Mesterskab.

Formålet er at få løst mange af de spørgsmål en udtagelse til Nordisk Mesterskab udløser. Vi er på ingen måde "hard core", og der findes garanteret også mange andre/bedre svar på eventuelle spørgsmål. Vi håber, at vi med denne mappe kan bidrage til, at vi får en rigtig god familietur til Finland, og at du får en masse nye sejlervenner/sejlererfaringer.

Dette er vores input til en god tur. Vi håber, at du/I ligeledes vil arbejde for, at vi får en god tur og nogle gode sejlerminder med fra Finland.

Du får intet serveret på et sølvfad. Det er hårdt arbejde.

God tur og held og lykke med den kommende træning og Nordisk Mesterskab.

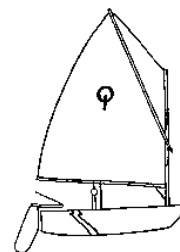
Venlig hilsen

Henrik Linde  
Far til Sofie DEN 7658

Ellen Grønbæk  
Mor til Solbritt DEN 7619

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



## **Periode:**

20. juli - 28. juli 2001

## **Sted:**

Gamlakarlabby Segelförening  
Karleby  
Finland

## **2. Betaling:**

Det koster 2.700 kroner at deltage pr. sejler. Beløbet bedes indbetalt senest den 7. juni 2002 på konto 1199 3429903 i BG Bank. Indsæt sejlens navn ved indbetaling som reference.

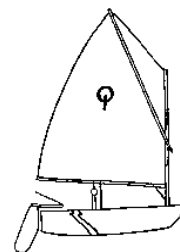
Tidligere år har deltagere fået ca. 1.000 kroner i støtte fra Team Danmark. Hvis vi også får det i år, vil disse blive refunderet direkte til dig fra Team Danmark.

Holdlederen vil sørge for samlet tilmelding og indbetaling til stævneledelsen i Karleby. Udgifter til transport, overnatning og forplejning skal I selv afholde.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### 3. Tøjbestilling

- Som deltager i NM har du ret til at bære OCD-mærket på ryggen af den redningsvest. Tove fra Århus Seashop er til stede og modtager bestilling på rygmærke og navneskilt. Landsholdets redningsvest kan købes til fordelagtig pris.
- Landsholdets beklædning består af:
  1. Jakke
  2. Bukser
  3. T-shirt
  4. Kasket og
  5. Taske

Ovenstående tøjpakke er inkluderet i tilmeldingsgebyr og er delvis finansieret af Sun Microsystems, Helly Hansen, North, Winner og Århus Seashop. En meget **STOR** tak til dem.

**HUSK! DU SKAL BESTILLE I DAG OG I DEN ØNSKEDE STØRRELSE HOS ELLEN GRØNBÆK, SOM HAR PRØVETØJ I FORSKELLIGE STØRRELSER.**

### 4. Deltagerliste

Udfyld den runddelte deltagerliste med dine data i dag og giv den til holdlederen. I vil modtage en endelig deltagerliste med e-mailadresser.

Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



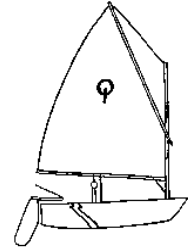
### 5. Trænere og ledere:

<p>Rasmus Schaal-Jensen Træner: Pigeholdet Rantzausgade 42C 1th. 2200 København N Telefon 35371308 Mobil 28971381 Email: rschaal@worldonline.dk</p>	<p>Mini/Nikolaj Dyring Træner: Drengeholdet Adresse ?????????????? By ?????????????????? Telefon 86127552 Mobil 21267552 Email: admin@nikolajdyring.dk</p>
<p>Ellen Grønbæk Arnakvej 76 8270 Højbjerg Holdleder: Pigerne Telefon 86273184 Mobil 40263184 E-mail ef@microbiology.au.dk</p>	<p>Henrik Linde Storkevænget 3 2840 Holte Holdleder: Drengene Telefon 45424862 Mobil 28607620 E-mail hlinde@image.dk</p>

Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### 6. Trænerens visioner

Pigernes træner: Rasmus:

Tillykke med udtagelsen til Nordisk Mesterskab i Karlebo, Finland. Jeg hedder Rasmus Schaal og jeg skal være din og de andre pigers træner i Finland til Nordisk Mesterskab. Jeg har været træner i de sidste 8-9 år og har været med i landstrænergruppen de sidste 5 år. I år har jeg påtaget mig, det ansvar og den ære det er at træne jer piger til nordisk, og jeg glæder mig meget til at komme i gang.

Første gang vi er samlet bliver til træningslejren i Svendborg d. 14-16/6. Træningslejren skal være med til at ryste os sammen. Den skal fungere som en opvarmning og sidste afpudsning, inden det går løs i Finland. På træningslejren skal vi lære hinanden at kende, således at vi bliver et godt team. I den forbindelse skal vi lave forskellige aktiviteter. Vi skal blandt andet have fundet et kampråb, en maskot,...osv.

På vandet vil der blive fokus på de taktiske og tekniske områder af jeres sejlads, således at I kan bruge disse under de individuelle sejlads. Derudover vil vi bruge tid på at træne firemands holdsejlads, da de Nordiske Mesterskaber består af både individuelle sejlads og en holdkapsejlads. Til holdsejladsen skal der stilles et hold på fem sejlere, som jeg vil udtage i løbet af lejren.

Hvis du har nogle specielle områder af din sejlads, som du gerne vil have, at vi skal fokusere på, så kontakt mig hurtigst mulig. I løbet af træningslejren skal vi også have os en lille snak om, hvad du vil have ud af Nordisk. Det vil sige, hvad er din målsætning og hvilke forventninger har du til dig selv.

Når vi ankommer til Finland, skal vi ud og afprøve forholdene i kapsejladsområdet. Vi skal have styr på alt, hvad der bevæger sig over, på og under vandet, så vi er bedst muligt forberedt til sejladserne. Vi vil også benytte tiden på vandet til at finpudse de sidste tekniske og taktiske detaljer.

Endnu en gang tillykke med udtagelsen. Jeg glæder mig til at komme i gang, og jeg håber du er i topform, for det er jeg.

Vi ses  
Rasmus

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Drengenes træner: Mini:

Tillykke med udtagelsen til Nordisk Mesterskab i Finland

Tillykke med udtagelsen. Det er en fornem ting at skulle repræsentere sit land ved et nordisk mesterskab.

Jeg hedder Nikolaj Dyring, også kendt under navnet "Mini" i sejlerkredse, og jeg skal være træner for drengeholdet ved NM. Jeg er 27 år gammel, og jeg har i sin tid selv været til nordisk to gange. Jeg har trænet optimister i 11 år, og jeg har bl.a. været landstræner i en 3-årig periode. Sidst nordisk var i Finland, trænede jeg de danske piger ved stævnet.

Det er min opgave at sørge for, at støtte jer til at kunne yde jeres bedste både på land og på vand. For at kunne det, er det vigtigt at I husker, at jeg er med for jeres skyld, og det er i høj grad op til jer selv at komme til mig med eventuelle problemer og spørgsmål. Som en klog mand engang sagde, er de eneste dumme spørgsmål dem, som ikke bliver stillet.

Nordisk mesterskab består af to dele. Dels er der naturligvis de almindelige individuelle sejlads, og dels er der et mesterskab i holdsejlad. Til holdsejladsen skal udtages et dansk hold. Det er min opgave at udtage det hold, og det skal udtages allerede inden vi forlader træningslejren i Svendborg.

På træningslejren i Svendborg vil vi derfor træne en del holdsejlad, dels for at gøre jer bedre, og dels for at jeg kan se, hvad I kan. For dem som ikke kommer på holdet, er tiden brugt på holdtræning ikke spild af tid, for træning i holdsejlad er altid god træning i både teknik og taktik.

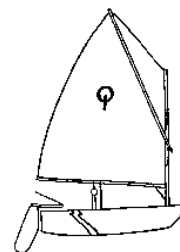
I Svendborg vil vi også bruge en masse tid til at vi og I lærer hinanden godt at kende. Dels for at få en sjovere tur, og dels for at I kan støtte hinanden bedre under stævnet, når nu jeres sædvanlige klubkammerater ikke lige er med.

Når vi ankommer i Finland holder vi en lille træningslejr i et par dage, for lige at vende os til de lokale forhold. I er alle gode sejlere – ellers var I ikke blevet udtaget til NM – og det vil træningen også komme til at bære præg af. Vi skal bruge en del tid på farttræning, så at jollerne sejler hurtigst muligt under de lokale forhold. Derudover regner jeg også med, at vi skal bruge lidt tid på at få jeres starter til

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



virkelig at klappe, for det er min erfaring fra forskellige internationale sejladser, at vi danskere generelt taber meget der.

Vi ved endnu ikke så meget om området, hvor vi skal sejle sejladserne, men rygtet siger, at myggene i Finland er på størrelse med gråspurve – mindst... så pas på :o)  
Inden vi ankommer i Finland, vil vi sørge for at have indsamlet diverse data om vejr og vind lokalt, som vi kan bruge i vores træning.

Hvis I skulle have spørgsmål eller ønsker inden vi ses i Svendborg, skal I være mere end velkomne til at ringe eller skrive til mig.

Ellers ses vi i Svendborg til træningslejr.

Med venlig hilsen

Nikolaj Dyring / Mini

## **7. Tidsplan**

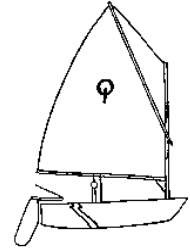
Din families sommerferie 2002 ser sådan ud:

- 14.juni - 16.juni 2002: OCD-træningslejr for internationalt udtagne sejlere samt deres familier.
- Lørdag, den 20. juli 2002: Ankomst Karleby, Finland
- Søndag, den 21. juli 2002: Træning starter 10.00 i Gamlekarleby Segelförening
- Mandag, den 23. juli 2002: Måling og træning
- Tirsdag, den 23. juli: Kapsejladserne starter med tune-up sejladser
- Lørdag, den 27. juli: Sidste kapsejladsdag
- Søndag, den 28. juli: Afrejse

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### **8. Træningslejr den 14. - 16. juni 2002 i Svendborg** **Sejlkлуб**

Fredag d. 14. juni 2002: Vi mødes fredag aften klokken 20.00 ved Svendborg Sejlkлуб. Der vil være en kort velkomst med udlevering af OCD-mærke, navnemærker og tøj. Trænerne holder første møde med sejlerne.

Der vil blive afholdt et forældremøde hvor følgende vil blive drøftet:

- ◆ Uddelegering af arbejdsopgaver til fælles frokost lørdag og søndag samt fælles spisning lørdag aften.
- ◆ Plan for transport til Karleby og indkvartering gennemgås.
- ◆ Plan for arbejdsopgaver til NM:
  - ◆ Fordeling af benzinvag, havnevagt, madpakke(til træner) vagt, aftensmad til trænerne.
  - ◆ Hvem kan sørge for transportabel PC med printer til vejrudsigt etc.?
  - ◆ Hvilke klubber kan udlåne speedbåde?
  - ◆ Hvem kan transportere speedbåde til/fra Karleby?
  - ◆ Hvem har kontakter til bestilling af sweatshirt?
  - ◆ Hvem vil sørge for reparationsgrej til jollerne? Til sejlertøj?
  - ◆ Aftale om fælles jolle vogns politik (de danske jolle vogne får rød-hvide bånd)
  - ◆ Walkie/Talkie 4 styk
  - ◆ Hvem kan hjælpe trænerne med transport?
  - ◆ Hvem har banecheckudstyr?

Lørdag d. 15. juni:

7.30 Løbetur

10.00 Skippermøde.

Sejlene møder omklædte og jollerne er tilriggede. Forældre tilbereder fælles frokost.

13.00 Fælles frokost.

Træning

19.00 Fælles spisning og hygge.

Søndag d. 16. juni:

7.30 Løbetur

10.00 Skippermøde.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Sejlerne mødes omklædte og jollerne er tilriggede. Forældre tilbereder fælles frokost.

13.00 Træning slut. Fælles frokost. Afrigning. Pakning.

14.30 Farvel og på gensyn møde.

15.00 Slut træningslejr.

Der er mulighed for at campere på havneområdet. Alternativt kan der overnattes på Svendborg Vandrerhjem, [emaildk@danhostel-svendborg.dk](mailto:emaildk@danhostel-svendborg.dk). Kontaktperson Ida Mortensen.

Der skal betales et deltagergebyr, som skal dække benzin og udgifter til trænere. Betalingen foregår i Svendborg. Man sørger selv for mad fredag aften og lørdag og søndag morgen.

Sejlerne skal ud over 'det sædvanlige sejlergrej' medbringe løbesko og badetøj. Du skal ikke tilmelde dig, men blot møde op. Hvis du mod forventning ikke kommer, bedes du venligst melde afbud til din holdleder.

## Danmarks Optimistjollelandshold

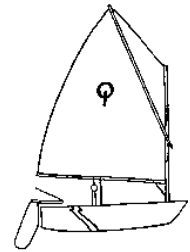
Nordisk Mesterskab 2002  
Karleby Finland



**9. Indbydelse til Karleby**

Danmarks Optimistjollelandshold

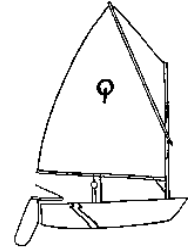
# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### **10. Transport & færger**

Karleby ligger ca. 1400 kilometer fra København. Kørselsmæssigt er der 2 muligheder:

A)

Via Jönköping til Stockholm. Færge fra Stockholm til Åbo/Helsingfors i Finland. Kørsel op langs den finske vestkyst.

B)

Alternativt via Jönköping til Stockholm. Videre op langs den svenske østkyst til Holmsund, hvor der går en færge til Vaasa i Finland.

FDM anbefaler løsning A).

Vedlagt er kørselsvejledning fra FDM for begge veje.

Løsning B) er en meget flot tur, hvis familien overvejer et par dages sommerferie i Sverige på vej til Finland.

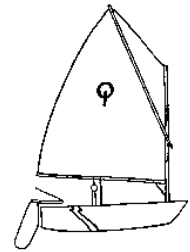
Fællestransporten er baseret på løsning A).

Hvis du/I ikke benytter jer af fællesbookningen af færgebilletter, anbefales det kraftigt, at I nu booker alternativ rute.

### **2 FDM kørselsvejledninger:**

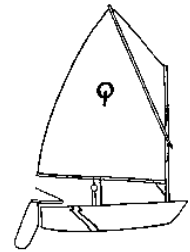
## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold

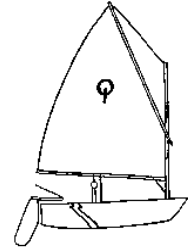
# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### Forhåndsbooking af færge og kahytter:

#### **Danmark - Sverige:**

Fra Danmark til Sverige er der indgået aftale med HH-Ferries fra Helsingør til Helsingborg. Ved betaling via 20-turs kort kan der opnås følgende specialpriser:

- Bil plus passager enkelt 100 kroner
- Bil plus lille anhænger enkelt 200 kroner
- Bil plus campingvogn 300 kroner

Relevante antal billetter kan bestilles hos Henrik Linde på email: [hlinde@image.dk](mailto:hlinde@image.dk).

Der kan opnås 10% rabat på almindelige priser ved at købe direkte i færgelejet med oplysning af agentnr. 11600.

#### **Sverige - Finland:**

For interesserede er der booket natfærge med Viking Line fra Stockholm til Åbo/Helsingfors. Det har ikke været muligt at få alle med samme færge. For pigeholdet er der bestilt billetter på strækningen Stockholm - Åbo og for drengeholdet er der bestilt billetter på strækningen Stockholm - Helsinki. Begge færger afgår fra Stockholm fredag, den 19. juli 2002.

For drengeholdet er der afgang klokken 16.50. For pigeholdet er der afgang klokken 20.10. Færgerne ankommer til Åbo/Helsingfors i Finland lørdag, den 20. juli 2002 om morgenen.

Der er bestilt personplads, bilplads, plads til campingvogne og kahytter. Denne løsning giver mulighed for overnatning på færgen fredag nat og kørsel op langs den finske vestkyst lørdag til Karleby.

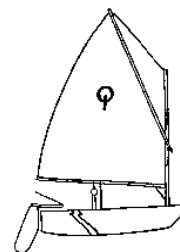
Der er booket retur søndag, den 28. juli 2002 fra Åbo/Helsingfors:

For drengeholdet er der afgang fra Helsinki klokken 17.30. For pigeholdet er der afgang fra Åbo klokken 21.00.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Du **SKAL** tilmelde dig på den omdelte tilmeldingsblanket for at beholde din reservering. Henrik Linde skal have modtaget tilmeldingen senest mandag, den 3. juni 2001. Den opnåede rabat vil blive fordelt på alle deltagerne.

Du vil via e-mail blive informeret om din pris. Beløbet skal indbetales til 1199 3429903 i BG Bank med sejlerens navn som reference.

### **Sådan finder du færgen i Stockholm:**

På indfartsvejene E4, E18 og E20 mod Stockholm er der særskilt visning mod Stadsgården. Skiltene viser samlingsmærken med en blå båd på. Du skal se efter samlingsmærken på højre side af vejen, når du nærmer dig Stockholm.

I skal være der en time før afgang.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### 11. Indkvartering

For interesserede er der booket indkvartering på Suntinsuu Camping direkte til vandet med en lille havn.

I luftlinje ligger det 3 - 400 meter fra Gamlekarleby Sejlförening. Af vejen er der ca. 2 kilometer.

Der er booket til 100 personer:

- ◆ 10 pladser med el til campingvogne
- ◆ 10 \* 2 personers hostelrum med fællesbad og fællestoilet
- ◆ 5 \* 4 personers hytter med fællesbad og fællestoilet
- ◆ 5 \* 4 personers hytter med bad og toilet

Denne overnatningsmulighed giver os mulighed for diverse fællesaktiviteter.

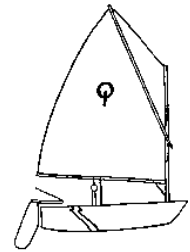
Det er ikke muligt at få flere hytter/større hostelrum.

Hvis I er interesseret i ovenstående indkvartering, **SKAL** tilmeldingsblanket udfyldes i dag og afleveres til Henrik Linde inden hjemkørsel fra Åbenrå.

Indkvarteringen fordeles efter bedste evne.

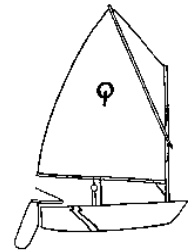
## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### **12. Diverse informationer/huskeliste**

#### **Arbejdsopgaver i Karleby:**

Der laves forældreliste til følgende pligter i Karleby: Madpakker og drikkevarer til trænerne, aftensmad til trænerne, havnevagter og skrivning af dagbog. Fordelingen kan ses under afsnit 13.

#### **Følgebåde:**

Vi arbejder på at leje følgebåde til trænere og holdleder i Finland. Hvis det ikke lykkedes vil der være behov for lån af klubspeedbåde og transport af både til/fra Karleby. Der betales et fast beløb for transport begge veje.

#### **PC:**

Hvem har en transportabel PC med printer og internetforbindelse, så vi på daglig basis kan printe vejrudsigter, sende resultater og informationer til Sailtimes m.m.?

#### **Opslagstavlen:**

På et passende og aftalt sted vil der blive opsat en opslagstavle. Her kan du finde oplysninger om vejr og vind og evt. vigtige beskeder. Sørg for at holde dig ajour – det er dit og din families ansvar at runde opslagstavlen og få den fornødne information.

#### **Telefonliste:**

Senest ved træningsweekenden foreligger der telefon- og kontaktiliste til brug i Karleby. Dette skulle gerne bevirke, at familien kan tage på sightseeing og kan tilkaldes, hvis det skulle blive nødvendigt.

#### **Klubstandergave:**

Du bedes til Karleby medbringe din klubstander (flere sejlere fra samme klub medbringer kun en stander). Disse binder vi sammen og bruger som værtsgave til Gamlakarleby Segelförening.

#### **Sygesikringsbevis og pas:**

Husk at medbringe sygesikringsbevis, hvis uheldet skulle være ude.

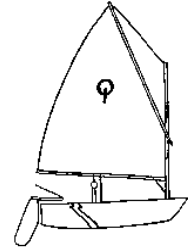
#### **Forsikringer:**

Alle både skal være ansvarsforsikrede gældende for fartøj og over for 3. person. Forsikringsbevis skal kunne fremvises. Sikker dækning opnås, hvis jollen allerede er

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



forsikret, med en tillæggsforsikring (ca. pris 200-250 kr. i år 2001), der udvider jollens forsikring til at gælde sejlad i Karlebo i det ønskede tidsrum.

Det er mere usikkert, om man er tilstrækkeligt dækket m.h.t. såvel ansvar som skade på egen jolle, hvis man benytter familieforsikringens og bilforsikringens dækningsområder. Her er der især problemer med dækning af skade på egen jolle. Tal med forsikringsselskabet, hvis denne model ønskes og vær præcis med at angive transportform (bil (på tag/trailer) + færge) og sejladssted og omstændigheder.

### **Måling:**

Kun joller med internationalt klassebevis kan deltage. Det danske kontrolmålingsbevis er ikke tilstrækkeligt. Klassebevis skal forevises. Jolle, ror, sværd, mast, bom og sprydstage skal være målt og mærkede. Alle joller skal forud for start gennem teknisk kontrol. Stikprøvekontrol kan finde sted under hele stævnet.

### **Småting man selv kan bringe i orden før afrejsen:**

- ◆ Fanglinen på båden skal være minimum 8 meter fri, ubrudt line efter tilbinding.
- ◆ Afstanden fra hanefod til bom må være max 10 cm.
- ◆ Sværdet skal være fastgjort til sværdkisten med line.
- ◆ Paddel skal være fastgjort til jollen med line.
- ◆ Til redningsvesten skal være bundet fløjte (redningsfløjte der kan fløjte, selv om den bliver fyldt med vand).
- ◆ Placering af afstandsmærker på masten.

### **Reparationsgrej:**

Hver sejler skal medbringe sit sædvanlige reparationsgrej. Derudover vil der være til fælles brug være medbragt større reparationsgrej i begrænset omfang, f.eks. opdriftsmidler, gummimanchetter, blokke, o.lign.. Dette skal afregnes af den enkelte bruger.

### **Madpakker:**

Du skal selv sørge for madpakker og rigelige drikkevarer under træningslejren i Karlebo og ved stævnet. Husk at tage den med på vandet.

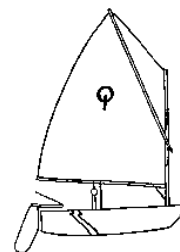
### **Forsikringspapirer til:**

- ◆ Bil, båd og campingvogn

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### **13. Diverse arbejdsopgaver**

Uden mad og drikke kan trænerne ikke præstere deres bedste og derfor skal disse familier bidrage med henholdsvis madpakker og aftensmad til 2 trænere. Herudover er det af hensyn til børnenes sikkerhed nødvendigt med en fast havnevagt og vi skal selvfølgelig også levere en dagbog til OCD bladet.

Arbejdsopgaverne er fordelt efter sejlernes placeringer i udtagelsessejladserne

Opgaver:	Havnevagt	Madpakker	Aftensmad	Dagbog
Søndag	1. dreng	2. dreng	3. dreng	4. dreng
Mandag	1. pige	2. pige	3. pige	4. pige
Tirsdag	5. dreng	6. dreng	7. dreng	8. dreng
Onsdag	5. pige	6. pige	7. pige	8. pige
Torsdag	9. dreng	10. dreng	11. dreng	12. dreng
Fredag	9. pige	10. pige	11. pige	12. pige
Lørdag	13. dreng	14. dreng	13. pige	14. pige

I har selvfølgelig mulighed for at bytte indbyrdes. Det klarer I selv.

### **14. Spørgsmål/Svar:**

Spørgsmål:

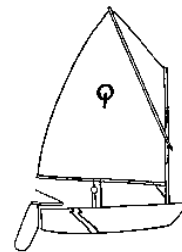
Svar:

Hvad koster en svensk krone?	Ca. 80 øre
Hvad koster en Euro?	Ca. 730 øre
Hvilken valuta bruges i Finland?	Euro
Kan der handles toldfrit på færgen fra Sverige til Finland?	Ja, du må købe 1 liter alkohol eller 2 liter vin samt 32 liter øl pr. voksen!
Får vi rabat på færgen ved at booke sammen med andre?	JAJ! Der ydes rabat på Viking og HH. Rabatten fordeles på samtlige deltagere.
Er der tidsforskel mellem	Ja, 1 time

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland

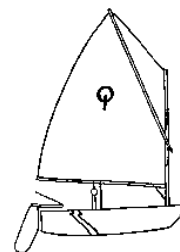


Finland og Danmark?	
Skal der tegnes supplerende forsikring til båd?	<p>Oftest dækker eksisterende kaskoforsikring transporten på taget af egen bil, men der skal i de fleste tilfælde tegnes supplerende forsikring til sejladserne.</p> <p>Topdanmark: Eksisterende kaskoforsikring dækker transport og sejlads i Finland. Det anbefales at få dækningen på engelsk. Kontaktperson er Sven Holmbo Sørensen tlf. i top 44743409 eller mobil 20306198 E-mail <a href="mailto:mbo@topdanmark.dk">mbo@topdanmark.dk</a> eller Bente H. Jørgensen tlf 44743396 E-mail <a href="mailto:bbp@topdanmark.dk">bbp@topdanmark.dk</a>.</p> <p>Codan: Optimist kr. 240, Europa kr. 300. Kontakt Birgit Langhoff på tlf. 33555392 eller Susan Søby på tlf. 33552825. Email: <a href="mailto:blg@codan.dk">blg@codan.dk</a></p> <p>Pantaneus: Ingen krav til yderligere dækning</p> <p>Det er <b>DIT</b> ansvar at du er korrekt forsikret</p>
Hvad koster overnatning på camping?	Se campingpladsens hjemmeside
Hvordan får jeg opdateret denne mappe?	Opdateret version vil ligge på <a href="http://www.yachtklubben.dk">www.yachtklubben.dk</a>
Hvor finder jeg program for Nordisk Mesterskab?	Se arrangerende sejlklubs hjemmeside
Hvad gør jeg hvis jeg har spørgsmål til Nordisk Mesterskab?	Sender en mail til Henrik Linde på email <a href="mailto:hlinde@image.dk">hlinde@image.dk</a> . Hvis spørgsmålet er relevant vil andre også modtage kopi af svar.
Hvor hurtigt må der køres i Sverige?	<p>I byer 50 km/t</p> <p>Udenfor byer 70 - 90 km/t</p> <p>På motorveje 90 - 110 km/t</p> <p>Biler med campingvogn 80 km/t</p> <p>NB: Anhængere uden bremses har specielle fartgrænser!</p>
Hvad er promillegrænsen i Sverige?	0,2 (nul komma to!) promille. PAS PÅ!

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### 15. Internetsider og andre adresser

Arrangerende sejlklub: [www.kpnet.com/gsf](http://www.kpnet.com/gsf)

Arrangerende by: [www.kokkola.fi](http://www.kokkola.fi)

Campingplads: [www.suntinsuu.fi](http://www.suntinsuu.fi)

Århus Seashop  
Åbogade 23a  
8200 Århus N  
Tlf. 86 78 61 11.

Finlands Turistkontor [www.mek.fi/dk/](http://www.mek.fi/dk/)  
Postboks 1541,1057 København K,  
Tel. 33 13 13 62  
email: [finland.dk@mek.fi](mailto:finland.dk@mek.fi)

Relevant info om Finland [www.finland.dk](http://www.finland.dk)

Sveriges Rejse - og Turistråd [www.sverige-info.dk](http://www.sverige-info.dk)  
Tel. 33301360  
Brochurebestilling  
Tel. 70151550  
Email: [info@swetourism.dk](mailto:info@swetourism.dk)

Relevant info om Sverige [www.sverige.dk](http://www.sverige.dk)

Forende Danske Motorejere [www.fdm.dk](http://www.fdm.dk)

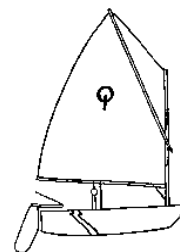
Sailtimes [www.sailtimes.com](http://www.sailtimes.com)

Yachtklubben Furesøen [www.yachtklubben.dk](http://www.yachtklubben.dk)

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



### Færgeruter: Sverige - Finland

Stockholm - Mariehamn - Helsinki (Silja Line, Viking Line)  
Stockholm - Mariehamn (Birka Line, Viking Line, Silja Line)  
Stockholm - Turku (SeaWind Line)  
Stockholm - Mariehamn - Turku (Silja Line, Viking Line)  
Grisslehamn - Eckerö (Eckerö Linjen)  
Kapellskär - Mariehamn (Viking Line)  
Umeå - Vaasa (RG Line)

#### **Silja Line**

<http://www.silja.dk/>

Silja Line Danmark  
Kalvebod Brygge 20, 4  
DK-1560 København V  
Tel. 96 20 32 00  
Fax 96 30 32 29

#### **Viking Line**

<http://www.vikingline.dk>

Viking Line Danmark,  
Strandvejen 6,  
2100 København Ø  
Tel. 33326036  
Fax. 39277810

#### **RG Line**

[www.rgline.com](http://www.rgline.com)

Route: Vaasa- Umeå  
RG Line Oy/Ab,  
Hovioikeudenpuistikko 11  
65100 Vaasa  
Tel. +358- (0)6- 3200 300

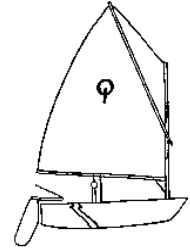
#### **Botnialink**

[www.botnialink.se](http://www.botnialink.se)

Route: Vaasa - Hörnäsand  
Tel. +358 46611550555

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



## Færgeruter Danmark -Sverige

Helsingør - Helsingborg  
HH-Ferries  
Færgevej 12  
3000 Helsingør  
Tel. 49260155

[www.hhferries.dk](http://www.hhferries.dk)

## 16. Sponsorer

Vi har fået stort opbakning fra vores sponsorer. Støt dem. De støtter landsholdet.

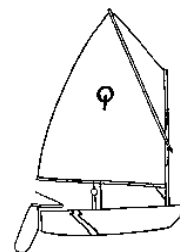
### **Sun Microsystems**

Sun Microsystems støtter Danmarks optimistjollelandshold med et årssponsorat, der gælder i hele 2002. Den internationale IT-virksomhed har dansk hovedkontor i Nærum, hvor de ca. 100 medarbejdere til daglig spiller med musklerne over for deres mægtige konkurrenter som IBM og Microsoft. Det er hårdt og krævende arbejde. Men der skal også være tid til at koble af og tænke på fritid og at gøre noget for andre. Og det er her sejlsporten ligger lige for ifølge Suns marketingchef, René Matell, der har særdeles meget tilovers for det våde element og stort set alt hvad der kan sejle i det.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Sun er tidligere også gået ind i et Melges24-projekt, inden det blev besluttet også at yde støtte til de alleryngste sejlere, der bruger optimistjoller.

”Når vi ser på den seriøsitet, der er lagt i det forberedende arbejde omkring optimistjollesejlerne, har vi ingen betænkeligheder ved at støtte økonomisk. Vi er tværtimod stolte af at have vores navn på de dygtige sejlernes både, og vi ønsker sejlerne alt muligt held og lykke i deres sejlads fremover,” siger René Matell.

Ved Suns sponsoraftale om Melges24-bådtypen er det en del af aftalen, at Sun-medarbejdere og forretningsforbindelser kan få lejlighed til at opleve en sejltur, når båden ikke er optaget af konkurrencer eller træning. Med optimistjollerne er formålet ifølge René Matell derimod at være med til at støtte en sund og miljørigtig sport, som kan være meget udviklende på både det kompetencemæssige og sociale område for de unge sejlere.

## Helly Hansen

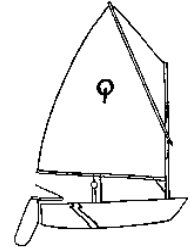
Helly Hansen fylder 125 år i 2002.

De r i år 125 år sien Kaptajn Helly Juell Hansen gik i lan og begyndte at udvikle vandtæt beklædning. Sejlere har i mange år haft glæde af det originale 3-Lags system udviklet af Helly Hansen, LIFA svedtransporterende undertøj, Fiberpels som holder kroppen tør og varm, samt Helly Tech som er vind og vandtæt samtidig med at kroppen kan ånde.

Vi ønsker det Danske Optimist Landshold held og lykke, samt at vi i fremtiden vil se mange af de unge optimistjollesejlere øverst på skamlen i de store internationale stævner og kapsejladser.

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



## Winner Optimist

Verdens største og mest kendte optimist bygger.

Vi har lavet optimistjoller i højeste kvalitet til verdens bedste sejlere igennem 20 år.

WinnerOptimist – (IOD) One Design

Verdens stærkeste Optimist – Holdbar & brugbar i mere end 20 år.

Winner Optimist har altid støttet Den Danske Optimist klasse (OCD) og deres ideer om at få flere til at sejle optimist. Samt vi støtter optimist sejlerne til at opnå de bedst mulige resultater internationalt, således at Danmark igen kan komme på toppen af optimist sejlere worldwide.

One Design konceptet blev indført i 1996 – Winner var først med One Design

Besøg vores hjemmeside. Vi har altid et godt tilbud til dig.

Tre modeller til rådighed:

WinnerOptimist DenMark 9 Club IOD

WinnerOptimist DenMark 11 IOD

WinnerOptimist DenMark 12 IOD

Vi har vundet:

13 Verdensmesterskaber

15 Europamesterskaber

Valgt for Verdensmesterskaberne 2002 i USA og for 2. Afrikansk Mesterskab i Marocco.

Vi ønsker Det Danske Landshold held & lykke ved deres deltagelse ved internationale stævner & kapsejladser.

Winner Optimist ApS

Krogsbjergvej 6, DK 5600 Faaborg

Tel: +45 6261 9303

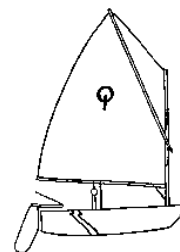
[www.winneroptimist.dk](http://www.winneroptimist.dk)

[info@winneroptimist.dk](mailto:info@winneroptimist.dk)

Fax: +45 6261 9203

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



## North Sails

**Forretningen med kvaliteten i top !**

**Det er nu 14 år siden, at vi begyndte at sælge sejltøj. I en længere periode har vi været ungdomsledere i Århus, Per er selv sejler og har deltaget ved De Olympiske Lege 2 gange. Den viden og erfaring vi har opnået gennem dette, har vi overført til vores forretning.**

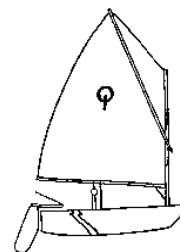
**Vi sætter en ære i, at lever sejltøj af høj kvalitet, til fornuftige priser. Det er samtidig vigtig for os, at du som kunde bliver vejledt rigtigt og at du får netop, det tøj som passer til dit behov. For at kunne servicere dig som kunder på bedste måde, har vi et stort lager af de mest omsatte varer. Vi sender varer til hele landet fra dag til dag.**

**Husk vores gode service indefor reparation af tørdragter.**

**Vi har siden 1994 leveret veste til de danske optimistsejlere, der har deltaget i internationale stævner.**

## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



*Vi håber I alle, må få en god sæson.*

**Sejler hilsen Tove og Per**

**Åbogade 23A - 8200 Aarhus N – Tlf. 86786111 – Fax. 86786123**

**Åbningstid: Mandag, onsdag og fredag 9-16, samt tirsdag og torsdag 9-17.30.**

## **17. Tilbagemelding**

Dette er vores forslag til en "famiemappe" til Nordisk Mesterskab.

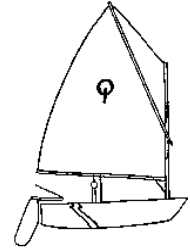
Vi vil foreslå, at konceptet gives videre til fremtidige arrangører af Nordisk Mesterskab, og derfor vil vi selvfølgelig meget gerne modtage dine kommentarer/forbedringsforslag, således at det kan blive indarbejdet i fremtiden til vores alles fordel.

Så har du fået en fidus, hørt om en smart rejsevej m.v., så hold dig ikke tilbage, men fat pennen og send en mail til Henrik Linde på [hlinde@image.dk](mailto:hlinde@image.dk).

Herudover vil vi meget gerne modtage dine "karakterer" på nedenstående underpinde.

## **Danmarks Optimistjollelandshold**

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



På forhånd tak for hjælpen.

Venlig hilsen

Henrik Linde  
[hlinde@image.dk](mailto:hlinde@image.dk)

## **Tilbage melding**

Skemaet bedes sendt til Henrik Linde, Storkevænget 3, 2840 Holte. Evt. via e-mail:  
[hlinde@image.dk](mailto:hlinde@image.dk)

Jeg vurderer de enkelte elementer i forbindelse med Nordisk Mesterskab på følgende måde:

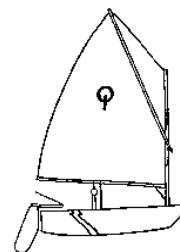
På en skala fra 1 til 5 med 5 som det bedste bedes du give din vurdering af:



## Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Bedømmelse	5	4	3	2	1
------------	---	---	---	---	---



Udtagelsessejls 1					
Udtagelsessejls 2					
Information fra OCD					
Familieweekend i Svendborg					
Præsentationsmappe til NM					
Fællesfærge Sverige - Finland					
Faciliteter på Campingplads					
Træning op til stævnet					
Selve stævnet					
Sociale aktiviteter					
Pris i forhold til udbytte					
Drengetræners præstationer					
Pigetræners præstationer					
Pigeholdleders præstationer					
Drengeholdleders præstationer					

Yderligere kommentarer:

Navn:

Telefonnummer:

## **18. Brochurer**

Vedlagt er følgende brochurer:

Om Sverige:

- HH-Ferries: Den billige vej til Sverige
- Kort over Sverige
- Sverige 2002

# Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002

## Karleby Finland



Om Finland:

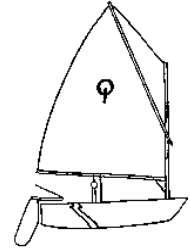
- Kort over Finland
- Kokkola
- Look at Finland

**Tilmeldingsblanket til færge og overnatning på**  
**Suntinsuu Camping:** Udfyld til Henrik Linde NU

Sejlers navn	
E-mail	
Telefon	
Mobil	
Antal deltagere inkl. sejler	

Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



## Færgebooking:

Nej tak, vi ønsker ingen færgebooking			
Ja tak, vi ønsker at deltage i færgebooking fra Stockholm til Åbo/Helsingfors fredag, den 19. Juli 2002 og retur søndag, den 28. juli 2002			
Campingvogn		Højde bil	
		Antal personer	

De enkelte deltageres fødselsår skal oplyses på mail til [hlinde@image.dk](mailto:hlinde@image.dk) senest mandag, den 3. juni.

## Campingbooking:

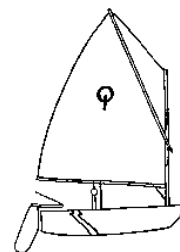
Nej tak, vi ønsker ikke at deltage i camping			
<b><i>Holdleder fordeler indkvartering efter bedste evne!</i></b>			
Ja tak, vi ønsker at deltage i camping og ønsker at booke i følgende prioritet. Indsæt 1, 2, 3, 4 <b>og</b> 5			
Egen campingvogn		Eget telt	
2 personers hostel			
4 personers hytte uden bad og toilet			
4 personers hytte med bad og toilet			

## Deltagerliste:

	Fornavn	Efternavn	Sejl	Sejlkлуб	Email	Telefon	Mobil
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## Danmarks Optimistjollelandshold

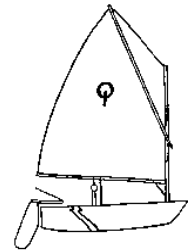
# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
<b>Pigetræner</b>							
31	Rasmus	Schaal					
<b>Drengetræner</b>							
32	Nikolaj	Dyring			<a href="mailto:Admin@nikolajdyring.dk">Admin@nikolajdyring.dk</a>	86127552	21267552
<b>Holdleder</b>							
33	Ellen	Grønbæk					
34	Henrik	Linde		Furesøen	<a href="mailto:Hlinde@image.dk">Hlinde@image.dk</a>	45424862	28607620

Danmarks Optimistjollelandshold

# Nordisk Mesterskab 2002 Karleby Finland



Danmarks Optimistjollelandshold