

Forslag 2 - til OCD-generalforsamling 2005

Forslag 2 - til OCD-generalforsamling 2005. Forslag er modtaget den 7-5-05

Forslaget er udarbejdet af Tine M. Frandsen & Jytte Nakskov, jf. ide katalog på [www.ocd.dk](http://www.ocd.dk) og input fra Jytte.

Forslag til nye supplerende tiltag for optimist sejlerne i OCD

Dette forslags katalog er blevet til på baggrund af den ressource frigørelse den nye samarbejdsaftale mellem OCD og DS har medført. Ide kataloget vil indeholde en række konkrete forslag til hvordan OCD kan bidrage til at bredden løftes og de "afgående" optimister kan støttes /guides videre i et aktivt sejlerliv. Projekterne fordres afholdt i samarbejde med DS.

Målsætningen med ide kataloget er at skabe et grundlag hvorpå OCD viser sin interesse for den enkelte optimistsejler, uanset færdighedsniveau, tilgodeser optimistsejlerne lige uden for ranglisten og anvender sin mulighed for dialog og samarbejde med andre klasseorganisationer til at støtte og vejlede den afgående optimist til den næste del af hans sejlerliv. Slet og ret er en klasseorganisation med et aktiv for den enkelte sejler fra start til slut.

Forslag 1 – U14 lejre.

Første forslag tager udgangspunkt i den meget populære og velfungerende U 12 lejer. Baggrunden for projektet er det ønske som vi via OCD's forum ofte har hørt, nemlig at mange "ældre" sejlere uden for landsholdsrangering mangler et alternativ.

Et sådan alternativ kunne være U14

Hvem kan deltage: Alle A og B sejlere i aldersgruppen fyldt 13, max 14 år, dog ikke landsholdssejlere. Der vil til forårs lejren være mulighed for deltagelse som 15 årig hvis man har en sæson mere i optimisten foran sig.

Kapacitet: 40-50 sejlere

Tidsrum: 2 gange årligt forår og efterår, eventuelt i samme tidsrum som U12, (april og oktober uge 42), minimum 2 overnatninger, gerne 3. Hvis Faaborg i efteråret uge 42 ville tirsdag til fredag være optimalt, så der var mulighed for at se et arbejdende værft.

Geografi: Hvis muligt en i øst og en i vest. Evt. Faaborg som første klub efterår 2005 el. forår 2006

Trænere: Planlægges i samarbejde med DS, Kim Skovgaard og arrangerende klub, da tidsrummet for afholdelse skal koordineres nøje så der ikke opstår trænerkapacitetsproblemer i forhold til U12 og landsholdssamling. Guest-stars er her en oplagt mulighed.

Målsætning forår: Trim/teknik på vand og på land, nyt regelsæt for kommende sæson, samt hvad trænere kan byde på og finder aktuelt, for sejlerne.

Målsætning efterår: Trim/teknik på vand og på land, fysisk træning i vinterhalvåret samt introduktion til andre forberedelses tiltag, for den enkelte sejler. Samt hvad trænere kan byde på og finder aktuelt, for sejlerne.

Økonomi/finansiering: Projektet opfylder kravene om tilskud til nye bredde tiltag i DS og der vil umiddelbart være mulighed for at søge penge fra denne pulje. Dette kan kombineres med midler fra OCD, (tilskud endnu ikke debatteret), samt bruger betaling inden for den økonomiske ramme 400,- til 600,- kr. pr. deltager, eller svarende til 200,- pr træningsdag, reguleres løbende. Eks. med støtte fra nyt lejr Sponsorat fra Winner.

Fordele: Deltagernes aldersmæssige homogenitet giver en øget mulighed for at tilføre lejrene et socialt element. Med U12 lejren i Kolding efteråret 2004 i nær erindring er privat indkvartering en åbenlys mulighed som en del af det sociale tiltag. Det må forventes at den arrangerende klub i samråd med trænerteamet planlægger et eller flere ”ryste sammen tiltag”, da dette er med til at skabe sammenhold og ikke mindst respekt for hinanden, individualisterne/ sejlerne imellem.

Ulempe: Kræver god koordination for at få alle lejre til at gå op og vil formentlig desværre medføre at nogle forældre kan risikere at skulle køre ekstra hvis de har børn med på 2 forskellige lejre. Denne ulempe mener jeg dog opvejes af at der udfyldes et behov for sejleren/børnene.

Forslag 2 – Overgangslejre – Efter opti lejr:

Dette forslag er blevet til på baggrund af DS´ s filosofi fra ungdomsprogrammet ”TORM sejlsport til tiden”. Målsætningen på breddeområdet om at få flere sejlere til at fortsætte efter de er fyldt 15 år, mener OCD at vi som interesseorganisation bør være med til at støtte. Dette kan gøres konstruktivt og fremadrettet for den enkelte sejler, ved konkrete tiltag.

Når sejleren nærmer sig det 15. år nærmer mange sig også et vadested i sejladsen og for at hjælpe disse sejlere videre og give dem en reel chance for at vælge en bådtype der ikke nødvendigvis er et udslag af hvad den enkelte klub har at tilbyde, er ideen om ”Efter opti lejr” blevet til.

Hvem kan deltage: Alle sejlere som har sejlet/sejler deres sidste sæson i optimisten.

Kapacitet: 30-40 sejlere

Tidsrum: En gang årligt, efterår, oktober. 2 overnatninger gerne 3.

Bådtyper der bør være repræsenteret: E-jolle, Zoom 8, Laser Radial, 29´er, Hobie 405.

Geografi: Skiftevis øst og vest, afhængigt af tilbud fra diverse klubber.

Trænere: Der skal være trænere med erfaring til hver bådtype, dette for at der evalueres på den enkelte sejlers muligheder. Guest-stars er også her en oplagt

mulighed. Koordinering vigtig for at få repræsentanter fra alle bådtyper. Koordinering bør foretages af repræsentant fra OCD og DS med inddragelse af de repræsenterede klasseorganisationer.

Målsætning: Den afgående optimist gives mulighed for at afprøve forskellige jolletyper. Sejleren tilbydes samtidig en teoretisk gennemgang af den specifikke jolletypes egenskaber af en aktiv med erfaring i den enkelte klasse. Individualisten får mulighed for at prøve to-mands jollen og mulighed for at finde sammen med en styrmand/gast. Socialt gives sejleren ligeledes mulighed for at mødes med nye og gamle repræsentanter for den jolletype der bliver hans/hendes kommende valg.

Økonomi/finansiering: Opfylder DS's krav om nye bredde tiltag, derfor mulighed for at lægge ansøgning ind. OCD er villig til at give økonomiske midler til projektet (beløb endnu ikke fastlagt).

Bruger betaling i form af det fra OCD fastlagte beløb på ca. 200,- kr. pr. træningsdag. Reguleres løbende.

Udstyr: Det er muligt for den enkelte sejler selv at medbringe jolle inden for de fastlagte kategorier og det må da også fordres at klubberne samlet udviser et ansvar for at det ikke er den arrangerende klub der har forpligtelsen til at stille de fornødne joller til rådighed.

Et oplæg til antal joller til 30-40 sejlere er følgende:

5stk Zoom 8

5stk E-joller

5stk Laser Radial

5stk Hobie 405

5stk 29ér

Dette oplæg giver en acceptabel frekvens for timer på vandet til den enkelte deltagende sejler.

Sidst men ikke mindst må det understreges at det er ønskeligt at det kun er klubjoller og ikke private joller der anvendes på lejren. Baggrunden er oplagt set i forhold til forsikring og vedligehold og uddybes derfor ikke yderligere.

Fordele: Fordelene kan nemt udledes af målsætningen, og her er erfaringsudvekslingen mellem klasserne en åbenlys fordel. Vigtigt er det også at nævne at dette tiltag vil være med til at give en stor del af afgående optimist sejlere et ligeværdigt valggrundlag uanset hvilken klub de tilhører, stor som lille. Kombineret med de muligheder der i dag er i DS om støtte og låneordning via TORM puljen, hvor det primære fokus ligger på fortsætterjoller, mener vi at projekt "Efter opti lejr" viser sin klare relevans. Ligeledes skal det understreges at kraftcentre og vintersamlinger i de repræsenterede klasser bliver naturlige efterfølgere til en sådan lejr.

Socialt styrkes sejleren i det nye tilhørsforhold, hvilket er en del af fastholdelsen og motivationen i hans/hendes videre sejlerliv.

Ulemper: Der må forventes et stort koordinationsarbejde for at samle så mange jolletyper med tilhørende trænere og aktive. Ved den første samling må arbejdet forventes yderligere kompliceret af at dette er et uafprøvet koncept. Det er ønskeligt at lejren indeholdt 3 overnatninger, men bevidstheden om trænerkapacitet anvendt ved landsholdssamling, U12 og evt. U14 giver en reduceret mulighed for at få dette ønske opfyldt, da uge 42 allerede er godt besat.

Det er på nuværende tidspunkt svært at forudsige hvor stor interessen for at være vært ved sådan en lejr er.

### Forslag 3 – Supplerende tør – lejr:

Dette forslag er udarbejdet på baggrund af landsholdets tørtræningslejr, Anders Kristensens korte indlæg om optimist sejlerne generelle fysiske form og et ønske fra OCD om at tilgodese de sejlere der ligger lige uden for ranglisten.

Hvem kan deltage: A sejlere lige uden for ranglisten.

Kapacitet: Evt.15- 20 drenge og 15-20 piger

Tidsrum: Vinter, gerne januar eller februar.

Geografi: Skiftevis øst og vest, men under hensyntagen til arrangerende klubs mulighed for tilgang til svømmehal og andre fysiske udfoldelsesmuligheder (ikke sejlads).

Trænere: Trænerstaben bør bestå af en kombination af trænere fra DS's trænergruppe, guest-stars i form af ungdomssejlere fra eliten. Der bør desuden åbnes mulighed for "eksterne" undervisere i form af meteorologer og trænere/instruktører med en professionel uddannelse fra evt. idrætsstudiet, instruktører i coaching, fysioterapeuter mulighederne er mange.

Målsætning: At sejleren bevidstgøres om sin fysiske formåen og støttes i at holde sig i gang gennem vintersæsonen. At sejleren aktivt oplever at han/hun stadig er potentiel kandidat til landsholdet. At sejleren tilbydes et alternativ til det han/hun gik glip af ved ikke at kvalificere sig. At sejleren oplever et fællesskab med andre sejlere i samme situation.

Økonomi og finansiering: Opfylder formentlig DS's krav om nye bredde tiltag. Det bør undersøges om der kan søges midler fra DIF. OCD er villig til at give økonomiske midler til projektet (beløb endnu ikke fastlagt).

Bruger betaling i form af det fra OCD fastlagte beløb på ca. 200,- kr. pr. træningsdag. Reguleres løbende.

Fordele: Ved at skabe et 2. hold, skabes et grundlag der vil medføre, at det ikke kun er landsholdssejlerne der bliver tilbudt muligheden for at udvikle sejlads og fysik, bredden løftes.

Mulighed for at anvende elementer fra landsholdets tørtræningslejr.

Ulemper: Uafprøvet projekt, hvilket kan medføre variation i lejrenes indhold og afholdelse. Kræver stort arbejde at planlægge, da et grundigt gennemtænkt program er en nødvendighed for at skabe gode fysiske tilbud til sejlerne. Umuligt at forudsige interessen fra klubber og sejlere.

### Forslag 4

Dette projekt er et forslag til træningsaktiviteter for at tilgodese bredden!  
Projektet er en direkte udløber af et oplæg udarbejdet af Jytte Nakskov fra Farum Sejlklub.

Farum er kendt i mange kredse som en klub der virkelig formår at skabe gode vilkår for bredden en ekspertise som OCD nu kan bruge i sit arbejde for at fremme tilgangen og pleje sejlerne i C feltet.

Projektbeskrivelsen omhandler denne gruppe af nye unge sejlere som ikke tidligere har fået opmærksomhed i OCD.

Hvem kan deltage: I forbindelse med fx U-12 træningslejre for A/B-sejlere udbydes en træningslejr for unge C sejlere (måske en U-10 lejr) i samme nærområde. Konceptet fra U-12 med privat indkvartering skulle anvendes.

Kapacitet: Antallet af deltagere bør ikke være så stort som ved U12 og U14, 20-25 sejlere ville være at foretrække. Baggrunden for dette er oplagt når man kigger på aldersgruppen.

Tidsrum: Samtidig med U12 forår og efterår.

Geografi: Gerne skiftevis i Øst og Vest og gerne i samme nærområde som U12. Vigtigt! lejrene skal ikke være i samme havn, da det ikke vil give de unge C-sejlere nok "plads".

Trænere: Det ville være ønskeligt at landstrænerne også var en del af sådanne lejre. Guest-stars ville være oplagt samt lokal trænerkapacitet.

Målsætning: At denne gruppe som helhed bliver tilbudt dygtige træneres kompetence. Tilgodese sejlere fra små klubber uden stor træner kompetence. At skabe et bånd mellem sejlere fra forskellige steder i landet og derved øge lysten til at tage til stævner/lejre andre steder end i lokalkredsen.. At pleje gruppen af kommende B og A sejlere.

Økonomi: Opfylder formentlig DS's krav om nye bredde tiltag. Lokale sponser midler. OCD er villig til at give økonomiske midler til projektet (beløb endnu ikke fastlagt).  
Bruger betaling i form af det fra OCD fastlagte beløb på ca. 200,- kr. pr. træningsdag. Reguleres løbende.

Fordele: Som ved tidligere beskrevne projekter kan fordelene udledes af målsætningen.

Generelt opfordrer projektet til at tænke træningssammenhæng ind i forhold til alle aldersgrupper. Breddens interesser varetages ved at tilbudene ensrettes gennem rækkerne og den enkelte sejler tilgodeses uanset niveau. Der skabes en mulighed for at C sejleren bliver "set" og herved skabes mulighed for at sejleren kan vejledes og støttes i sin udvikling eksternt og ikke kun i klubben.

Mulighed for klubber i nærhed af hinanden at lave et samarbejde omkring to lejre. Det ville i nogen udstrækning blive søskende til sejlere i den anden lejr, men de vil også trække andre med sig.

Forældre med børn i begge lejre skal ikke køre så langt.

Ulemper: Kræver nogen koordinering for at få "geografien" til at gå op.

Trænerkapaciteten/landsholdstrænere kan være optaget i andre lejre, jeg mener dog at der i DK er træner talent nok til alle lejre.

Eksempel på andre sammenhæng hvor der tænkes i "tvilling" træningslejre.

- Fx påskelejren i Egå for A-sejlere kunne flankeres af en B/C-lejr i Kalø Vig
- Landsholdslejrene kunne flankeres af B/C-lejre

Ide kataloget er af nogen blevet beskyldt for at være ensidigt og ja, det er det måske, da det primært varetager bredden. Men Ide katalogets ensidighed er et tydelig udslag af OCD's tidligere tiders ensidighed (varetagelsen af kun elitens interesser) og DS's manglende kapacitet til at opveje det.

Nedgangen af sejlere på vandet skyldes måske en manglende interesse for bredden og vi kunne lærer meget af fodboldens, håndboldens og gymnastikkens måde at pleje bredden på, en pleje der tydeligt har resulteret i en fantastisk elite og bredde.

Et ide katalog bliver reelt aldrig helt færdig så længe der findes folk ude i klubberne der kan bidrage med nye ideer til at udfylde og opfylde vores børns glæde ved samvær, vand og sejlsport uanset deres niveau.

Lad dette være begyndelsen på et nyt OCD hvor bredden plejes og eliten styrkes.